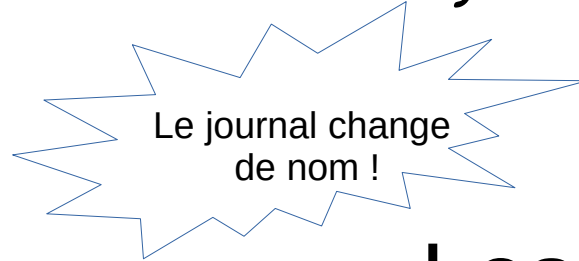


## Le journal des élèves du collège de Carbon-Blanc



Janvier 2019  
N°10 – 0,50€

# Les boissons énergisantes sont-elles dangereuses ?

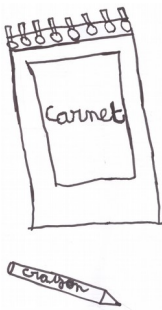


Connaissez-vous la langue des signes ?



Et aussi :

- L'Australie
- Le gorille
- La cuisine ivoirienne
- Les sucres cachés dans les aliments
- La chorale du collège
- Le stylisme
- Une voiture de luxe
- Des jeux
- Les orbeez



## La Langue des Signes Française

Par Leyla

La langue des signes française (LSF) est peu connue. Nous allons vous la faire découvrir.

La langue signée a toujours existé depuis qu'il y a des sourds. On ne dit pas « sourd et muet » mais « sourd oralisant » (qui parle), et « sourd signant » (qui signe).

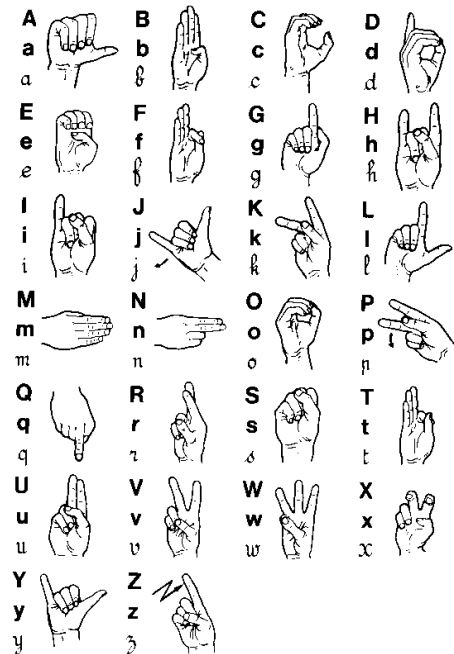
La langue des signes n'est pas internationale. Chaque pays a sa langue des signes. Certains signes sont même différents selon les régions. Ce n'est pas du mime, c'est une vraie langue avec sa grammaire et sa syntaxe.

En 1760, l'Abbé de l'Epée a rencontré deux sœurs jumelles sourdes qui communiquaient par signes et il s'est intéressé à ce langage. Il a ouvert la première école pour les enfants sourds.

En 1880, au congrès de Milan, la langue des signes est interdite dans les écoles du monde entier.

En 1991, elle redevient autorisée en classe en France. Et il faut attendre 2005 pour qu'elle soit reconnue comme une véritable langue.

### L' alphabet en LSF



### Quelques mots en LSF

### L' Abbé de l' Epée

L'abbé de l'Epée est fêté chaque année par les personnes sourdes, le 24 novembre, anniversaire de sa naissance.



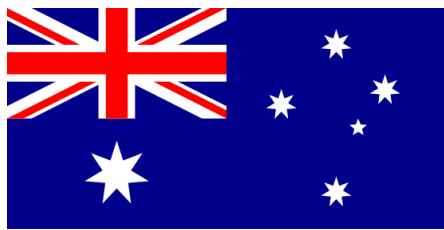
## GEOGRAPHIE

# L'Australie

Par Mathéo

Sa capitale est Canberra.  
La langue nationale est l'anglais et la monnaie le dollar australien.  
Sa population est estimée à environ 24 millions d'habitants en 2016.  
Sa superficie est de plus de 7 millions de km<sup>2</sup>.

Les aborigènes sont les ancêtres des australiens.



Sur le drapeau, il y a en haut à gauche le drapeau du Royaume Uni. Si l'Union Flag figure sur le drapeau australien, c'est en raison des étroites relations avec l'Angleterre. Au 18<sup>ème</sup> siècle, l'Australie se composait de 6 colonies britanniques et chaque colonie avait un drapeau dérivé de l'Union Flag. Il y a également une étoile blanche à sept branches, six branches pour chacun des six États (le Queensland, la Nouvelle-Galles du Sud, le Victoria, la Tasmanie, l'Australie-Méridionale et l'Australie-Occidentale) et une branche pour les deux territoires (le Territoire de la capitale australienne et le Territoire du Nord).



## ANIMAUX

# Notre cousin le gorille

Par Nelson

Le gorille est un singe qui ressemble beaucoup aux humains.

Les Gorilles vivent en Afrique dans la république du Congo, au Rwanda et en Ouganda, dans les forêts et les zones montagneuses. Ce sont des herbivores.

Il peut mesurer jusqu'à 2,10m. Le gorille est pacifique, il passe beaucoup de temps à dormir (10 heures par nuit + une sieste) et à se nourrir. Mais si un jeune gorille mâle veut prendre la place du chef, ils se battent jusqu'à la mort. Si le jeune gagne, il devient chef du groupe et il tue tous les bébés du vieux.



Répartition des gorilles en Afrique

**Le gorille ressemble beaucoup aux humains.** Il est de la même famille que l'homme : la famille des hominidés. Le gorille invente des outils généralement pour se procurer de la nourriture. Par exemple, il utilise une pierre pour casser des fruits ; on a aussi observé un gorille qui se servait d'un bâton pour mesurer la profondeur de l'eau. Ça montre son intelligence.

Autre ressemblance : la mère s'occupe de son petit avec beaucoup d'attention. Elle le prend dans ses bras et le cageole très longtemps. Elle lui montre comment utiliser des outils.

Enfin, Un gorille peut se faire consoler par un autre.



# Connaissez-vous la cuisine de la Côte d'Ivoire ?

La cuisine ivoirienne est l'une des plus variées d'Afrique. *Par Aymric*

La nourriture ivoirienne de base est composée de poissons, poulet, riz, manioc, igname et... piment ! On y retrouve des fruits et légumes comme la banane plantain, les papayes, les mangues, et des plats comme le foutou (boules de banane ou d'igname), l'aloko (de la banane frite), les sauces...

**Manioc** : arbrisseau des régions tropicales dont la racine se mange et s'appelle aussi le tapioca.

**Igname** : plante grimpante tropicale à gros tubercules farineux. Ses tubercules se mangent comme des pommes de terre.

**La banane plantain** est une sorte de banane plus rigide et plus riche en amidon que son cousin le fruit. Elle est utilisée en Afrique comme légume.

### Recette du foutou

#### Ingrédients

banane plantain 1 kg  
farine de manioc 500g  
manioc 1 kg

#### Préparation :

- 1- Faites cuire les bananes et le manioc épluchés et coupés en morceaux à la vapeur pendant 40 minutes (ou à l'eau pendant 30 minutes). Puis égouttez et laissez refroidir.
- 2- Pilez-les avec un mortier ou au robot.
- 3- Ajoutez de la farine de manioc pour obtenir une pâte dense.
- 4- Formez des grosses boules.

Vous pouvez servir le foutou en accompagnement d'une viande ou d'une sauce à base d'arachide. Il est possible de le préparer à l'avance et de le réchauffer à la vapeur.

### Recette de l'attiéké

#### Ingrédients

2 sachets de semoule de manioc

#### Etape 1

Verser les sachets d'attiéké dans un récipient et asperger d'eau froide. Brasser un peu.

#### Etape 2

Déposer l'attiéké humide dans la passoire du couscoussier. Placer le sur la marmite contenant de l'eau bouillante. Couvrir et laisser cuire à la vapeur pendant 15 min.



# Les boissons énergisantes sont-elles dangereuses ?

Par Adrien

Elles contiennent beaucoup de sucre et de caféine.

### Les dangers :

Les boissons énergisantes sont interdites aux enfants et aux femmes enceintes parce qu'elles contiennent 2 cafés expressos ou 2 canettes de coca cola par canette.

Dans ces boissons, il y a beaucoup de **caféine** et cela peut entraîner des problèmes : insomnie, augmentation du rythme cardiaque (si on fait des efforts physiques et que nous en buvons, notre cœur bat 3 fois plus vite que la normale).

Dans ces boissons, il y a aussi beaucoup de **sucre** et cela peut poser des problèmes de santé : des caries, une prise de poids, des maladies comme le diabète.

Si elles sont associées à de l'alcool, on peut tomber dans le coma parce qu'elles cachent les effets de l'alcool et donc on a toujours envie de boire, on ne veut pas s'arrêter.

### Composition :

Sucre, caféine, acides aminés (taurine), vitamines, extraits de plantes (ginseng, guarana).

Ces boissons sont très connues grâce aux **pubs** à la télévision, ainsi qu'aux panneaux d'affichage dans les rues.

Les prix des canettes :  
RedBull : 1,89€  
Monster energy : 1,49€

Il y a beaucoup de publicités pour faire connaître ces boissons et donner l'envie aux personnes d'en acheter !

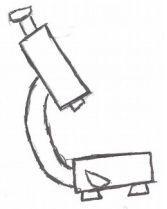
Les motos sont également sponsorisées par Monster qui se fait aussi de la publicité par ce moyen.

Ce sont les jeunes principalement qui achètent ces canettes. Le prix n'est pas très élevé justement pour que les jeunes soient attirés !

### Equivalences :

=

=



# Les sucres cachés dans les aliments

Par Naëllis

Les sucres jouent la star dans les friandises et les desserts, mais aussi dans les plats préparés.

La canne à sucre et la betterave donnent le sucre.

**Le sucre blanc** : se présente en morceaux plus ou moins gros ou en poudre (sucre semoule ou cristallisé).  
**Le sucre brun** : il est moins raffiné que le sucre blanc. Il a la couleur du sirop de sucre, il contient encore quelques impuretés.

**Le sucre glace** : c'est une poudre très fine qui sert surtout pour la décoration.

### Sucre invisible

On sait qu'il y a du sucre dans les friandises, les biscuits et les desserts. Mais des fabricants en ajoutent dans les produits salés : le pain, les pizzas, la charcuterie, les conserves, la mayonnaise, le ketchup etc... et dans de nombreux plats préparés.

Tout ça pour mieux conserver les aliments.  
Tout ça pour satisfaire le palais des consommateurs, pour donner du goût, pour donner envie de manger l'aliment.

### Trop de sucre

2 kilos de sucre par an, c'est ce que nos ancêtres consommaient jusqu'au 21<sup>e</sup> siècle. Maintenant, on en mange près de 50 kilos par an. Le sucre donne de l'énergie utilisable immédiatement, mais il ne contient rien d'autre que du sucre ! Pas de vitamines, pas de sels minéraux.

Des études montrent que les enfants qui mangent trop de sucre sont plus sujets au diabète, sont hypernerveux et n'arrivent pas à se concentrer. Le problème, c'est que plus on mange de sucre, plus le cerveau en réclame !





## Le bonheur de chanter

Par Joy

### Interview de madame Trichot notre professeur de chant

#### **Est-ce que le chant est une de vos passions ?**

Oui, j'ai toujours aimé chanter depuis toute petite. J'adore ça et j'ai toujours voulu être professeur de musique en collège. Ma fille fait aussi du chant ; on est baigné dedans.

#### **Avez-vous déjà chanté dans une chorale ?**

Oui, j'ai déjà chanté dans des chorales quand j'étais jeune, au lycée et après à la fac.

#### **Ça vous fait quoi quand vous chantez devant les gens ?**

C'est pas facile. D'autant plus que ma voix était plus jolie quand j'étais jeune et plus j'avance en âge et plus c'est compliqué. Ma voix éraillée est due au fait de parler beaucoup pendant la journée et de ne pas forcément tenir sa voix correctement quand on parle. Du coup, ça se reporte sur le chant, malheureusement.

#### **Avez-vous déjà dirigé une chorale ?**

J'ai appris à diriger une chorale à la faculté de musique, puisqu'on a une épreuve de direction de chorale.

#### **Comment dirige-t-on une chorale ?**

C'est assez compliqué, il faut faire des gestes, les plus précis possible. Faire de grands gestes n'est pas forcément utile.

#### **Pourquoi l'année dernière, il n'y avait pas de chorale au collège ?**

Parce que jusqu'à présent, j'ai privilégié l'atelier percussions. Mais depuis cette année, la chorale est obligatoire en collège. C'est devenu une option pour les élèves, c'est-à-dire qu'au brevet des collèges, ils peuvent avoir des points supplémentaires s'ils font partie de la chorale, sur un, deux, trois ou quatre ans. Ça devient une obligation pour moi d'animer une chorale. Je ne suis pas sûre de pouvoir tout faire l'année prochaine, mais en attendant j'ai gardé les 2 : la chorale et l'atelier percussions.



#### **Quelles chansons allez-vous faire chanter aux élèves ?**

On a commencé par le Chant des Sirènes des Fréro Delavega, puis Voler de Nuit de Calogéro. Ensuite, j'ai envie de faire la chanson Soulman de Ben l'Oncle Soul, parce que je trouve qu'elle est assez entraînante et sympa. Puis j'ai sélectionné Makeba de Jain, parce que je la trouve super aussi, et après je sais pas encore, ce sera au feeling.

#### **Est-ce qu'il y aura un spectacle à la fin de l'année ?**

Ce qui est sûr, c'est qu'on chantera à la soirée portes ouvertes, devant les parents, à la fin de l'année. C'est une soirée où sont exposés tous les projets des élèves. Ce soir-là il, y a aussi du théâtre, des percussions qui jouent.

#### **Combien d'élèves allez-vous prendre au club de chant ?**

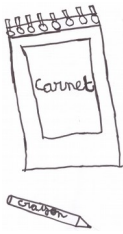
J'ai dit que je prendrais au maximum une quarantaine d'élèves. On est déjà beaucoup !

#### **Est-ce que c'est vous qui allez choisir les chansons pour la chorale du collège ?**

En priorité, oui c'est moi. Après, si les élèves ont des suggestions, pourquoi pas. Le problème est que quand on chante dans une chorale, on chante au minimum à deux voix différentes. Donc si les élèves me proposent des chansons, il faut qu'ensuite, soit je trouve sur internet les partitions à deux voix minimum, soit moi j'écris les deux voix, ce qui prend beaucoup de temps. Donc voilà, on verra.

#### **Si un élève veut quitter la chorale, peut-il s'en aller ?**

Normalement, pas du tout, parce que c'est devenu une option comme le latin par exemple. Donc on s'inscrit pour toute l'année.



## Métiers

# Apprendre le stylisme

Par Sévina

**Le stylisme est un métier où on peut créer des habits et où on coud. On peut proposer des nouveaux modèles. On peut créer la mode.**

En premier, les modèles, sous forme de croquis sont dessinés. Puis ils sont d'abord préparés en toile de coton. Ensuite ils sont cousus dans les vrais tissus.

Après il y a les essayages par les mannequins. Les stylistes présentent le défilé quand tout est terminé.

Mise en scène, musique et effet de lumière sont des éléments essentiels du défilé. L'ordre de présentation des modèles est très important.

Le styliste doit savoir dessiner, il doit savoir créer des habits et coudre, créer des modèles. Les mannequins doivent essayer les habits et défiler.

### **Les études :**

Les études sont longues : 2 à 5 ans pour un diplôme d'école de stylisme. Il est rare qu'un styliste soit embauché juste après son diplôme. Il doit d'abord faire des stages.

Les salaires sont très variables. S'il n'a pas beaucoup d'argent, c'est qu'il débute. S'il gagne beaucoup, c'est qu'il travaille dans une maison très connue.

---

## Lamborghini : une industrie moderne

Lamborghini est un constructeur automobile italien fondé en 1951 par l'industriel Ferruccio Lamborghini. Celui-ci avait fait fortune dans les tracteurs.

Par Mathias



L'usine se trouve à Sant'agata Bolognese, en Italie. C'est un mélange de machines modernes et de parties faites à la main. Ce sont des actions très minutieuses.

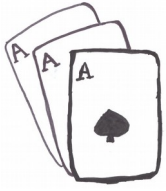
Lamborghini ne produit que des voitures sportives de prestige, de luxe.

Chaque modèle est produit en peu d'exemplaires.

Pendant longtemps, Lamborghini a refusé de participer aux compétitions automobiles.

Une Lamborghni aventador





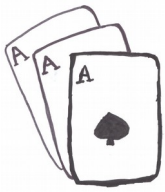
## JEUX

Relie les chanteurs et les titres de chansons  
car ils ont été mélangés...

*Par Joy*

Caroline Costa	A ●	● 1	Je te le donne
Kids United	B ●	● 2	Comment vivre sans toi
Louane	C ●	● 3	Pour oublier
Vitaa & Slimane	D ●	● 4	Un peu de rêve
Trois Cafés Gourmands	E ●	● 5	Viens on s'aime
Slimane	F ●	● 6	Ta marinière
Jenifer	G ●	● 7	Midi sur novembre
Joyce Jonathan & Vianny	H ●	● 8	Mieux que nous
Vitaa	I ●	● 9	Les filles d'aujourd'hui
M.Pokora & Soprano	J ●	● 10	La tendresse
Céline Dion	K ●	● 11	Notre idylle
Kendji Girac	L ●	● 12	Parler à mon père
Hoshi	M ●	● 13	A nos souvenirs

Réponses page suivante...



## JEUX

# Les petites boules en polymère qui gonflent

Par Karim

Au départ, les orbeez sont des petites billes plus petites qu'un grain de riz que l'on met dans l'eau. On attend quelques heures puis ça grossit petit à petit. Elles deviennent de grosses boules colorées.

En fait il ne faut pas mettre beaucoup d'eau. Les orbeez aspirent l'eau pour grossir.

La taille finale peut être celle d'une balle de tennis, de ping-pong ou d'une bille. Ça dépend de la taille que tu as au départ.

Avant...

Après...

### Que peut-on faire avec ?

On peut jouer à les attraper, faire un bain d'orbeez et aussi les éclater. A l'intérieur il y a du gel, c'est rigolo de plonger la main dedans, elles peuvent servir de balles anti stress.

### Comment s'en débarrasser ?

Elles sont faites en polymère : une matière plastique. On peut les utiliser pour faire du jardinage car elles vont aider le sol à retenir l'eau.

*Le prix est de 23,89€  
le paquet environ.*

---

## Charades sur le thème de l'Australie

Par Mathéo

Mon premier est la première syllabe de copain.  
Mon second est la première syllabe d'abeille.  
Mon troisième est la première syllabe de lapin.  
Mon tout est un animal qui vit en Australie.

Mon premier se fait en vacances.  
Mon deuxième fait partie des cinq sens.  
Mon troisième est une couleur de cheveux.  
Mon tout est un animal qui fait des bonds.

Abonnez-vous à ULIS  
MAG :

3 numéros par an pour  
1€

1 numéro gratuit pour 2  
numéros achetés :  
33 % de réduction !

Réponses des charades :  
1 Koala  
2 kangourou  
A-2 : B-10 ; C-7 ; D-1 ; E-  
chansons ;  
13 ; F-5 ; G-11 ; H-9 ; I-4 ;  
J-8 ; K-12 ; L-3 ; G-6.  
Réponses du jeu des

OURS (qui fait le journal?) :  
ULIS MAG : journal du collège de  
Carbon-Blanc  
Rue des futaies  
33560 CARBON-BLANC  
Tél : 05-57-77-10-25  
Mail : [ce,0333132a@ac-bordeaux.fr](mailto:ce,0333132a@ac-bordeaux.fr)

Directrice de publication : Mme Fort  
Rédactrices en chef : Mmes Le  
Basque et Mme Labesse.  
Rédacteurs : les élève de l'ULIS.